

Найти человека, который бы ни разу в жизни не сталкивался с аллергией, сегодня почти невозможно. Но если симптомы возникают слишком часто, и существенно портят жизнь (или даже угрожают ей), значит, пора идти к аллергологу и сдавать анализы. Но какие?

Наш эксперт — врач аллерголог-иммунолог, ведущий консультант по лабораторной медицине, эксперт Центра молекулярной диагностики ФБУН ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора, кандидат медицинских наук Юлия Лутковская.

Многие уверены, что для выяснения наличия аллергии делается анализ крови на IgE. Если этот показатель повышен — значит, пора принимать антигистаминные лекарства. А если в норме — то всё в порядке, и аллергии нет. На самом деле это далеко не всегда так.

По повышению общего IgE еще нельзя поставить диагноз. Ведь этот белок вырабатывается клетками крови-лимфоцитами не только при аллергии, когда поступающие в организм пищевые продукты, лекарства и пыльца растений стимулируют его синтез. Уровень общего IgE также может подниматься при паразитарных и онкологических заболеваниях, врожденных иммунодефицитах и сбоях в работе системы иммунитета, когда собственные структуры организма (ферменты, мембраны клеток) начинают восприниматься как чужеродные. В то же время у пациента с аллергией уровень IgE может быть нормальным, потому что не все реакции гиперчувствительности развиваются по механизмам, связанным с активной продукцией этого белка.

Так, самый распространенный механизм развития аллергии — гиперчувствительность немедленного типа с участием IgE. Под его действием происходит выброс из клеток гистамина и других веществ, провоцирующих зуд, отёк кожи и слизистых. Такая реакция характерна для атопической бронхиальной астмы, аллергических ринита и конъюнктивита.

Также выделяют гиперчувствительность замедленного типа, при которой симптомы могут возникать не сразу после контакта с аллергеном (кремами, косметикой и другими химическими веществами), а спустя несколько суток. А ещё бывают цитотоксические и иммунокомплексные реакции. Их развитие связывают с образованием иммуноглобулинов других классов (IgM и IgG), повышенной активностью Т-лимфоцитов, нейтрофилов, белков системы комплемента.

Через 28 дней. Аллерголог Селихова: сезон аллергий начнется раньше Подробнее

В развитии и проявлениях аллергии принимают участие, как правило, не один, а несколько типов реакций. Например, при лекарственной аллергии удаётся находить признаки всех четырех типов.

Тем не менее, оценка общего IgE используется в качестве дополнительного диагностического критерия. В частности, это необходимо:

- для уточнения типа бронхиальной астмы, патогенеза крапивницы и атопического дерматита,
- для определения показаний, терапевтической дозы и режима терапии некоторых аллергических заболеваний (например, при лечении омализумабом при тяжелой астме и аллергическом рините).

Сделать это можно с помощью кожных проб или по анализу крови.

При первичной диагностике часто проводят скрининг по анализу крови (например, для этого используют смесь ингаляционных и пищевых аллергенов для скрининга атопии у детей). Такие анализы определяют чувствительность (сенсibilизацию) не к отдельному аллергену, а к смеси, чтобы подтвердить или исключить аллергический характер заболевания.

Чешется. Врач Герасимова рассказала, как быстро успокоить аллергию Подробнее

Выявить конкретный аллерген помогают:

- Кожные пробы. Они информативны, наглядны, позволяют быстро получить результат, выявляют аллергические реакции с разными механизмами развития. Однако имеют ограничения. Их не проводят при обострении и тяжелом течении заболеваний (возможно отягощение и развитие аллергических реакций), в период беременности, на фоне лечения антигистаминными и психотропными препаратами, кортикостероидными гормонами, которые влияют на чувствительность кожи и могут спровоцировать ложный результат. Одновременно ставят не более 20 аллергенов.
- Анализ крови на специфические IgE. Позволяет безопасно выявить чувствительность к одному или множеству отдельно оцениваемых аллергенов (например, аллергопанель расширенная из IgE к 90 аллергенам пищи, домашней пыли и животных, пыльце растений, яду насекомых, латексу). К минусам данного вида диагностики можно отнести зависимость от чувствительности тест-систем и выявление аллергических реакций одного типа — IgE-зависимых.

Вопрос-ответ Можно ли определить аллергию на животных с помощью анализов или тестов?

Вариантом обнаружения аллергии по анализу крови является молекулярная диагностика — определение IgE не к целым аллергенам, а к их фрагментам (основным мажорным и минорным). Минорные аллергены присутствуют во многих продуктах и дают перекрёстные реакции. Например, у одних людей присутствует аллергия только на пыльцу берёзы, а у других она сочетается с реакцией на абрикосы, яблоки, морковь, сельдерей.

Молекулярную диагностику также проводят при получении сомнительных результатов кожных тестов и специфических IgE к экстрактам аллергенов, их расхождении с данными анамнеза и неэффективности терапии.

Аллергодиагностика достаточно сложна. Понять механизм возникновения аллергических проявлений, подобрать нужные анализы и терапию поможет врач-аллерголог, которому пациент должен сообщить о жалобах, сопутствующих заболеваниях и принимаемых препаратах.