

Кофе содержит вещества, которые могут влиять на усвоение, использование, расщепление организмом некоторых лекарств. Вот с какими препаратами нужно быть особенно осторожным.

**Антикоагулянты.** Это препараты для разжижения крови. Исследования показывают, что кофеин повышает концентрацию разжижающих кровь лекарств в кровотоке и усиливает их действие.

**Антидепрессанты.** Если их принимать вместе с кофе, то они будут усваиваться хуже.

**Антисихотики.** Их приём с кофе может привести к снижению их эффективности.

**Лекарства от астмы.** Кофе может усилить побочные эффекты этих препаратов, ухудшить их усвоение.

**Лекарства от артериального давления.** Если их пить одновременно с кофе, то организм будет усваивать меньше препарата.

**Ингибиторы холинэстеразы (лекарства от болезни Альцгеймера и деменции).** Приём вместе с кофе снижает их эффективность.



Fiordaliso / Getty Images

**Лекарства от простуды и аллергии.** Псевдоэфедрин имеет многие из тех же эффектов, что и кофе. Его приём вместе с этим напитком может повысить риск возникновения побочных эффектов. Не пейте также кофе, если принимаете аллелогру (фексофенадин).

**Лекарства от диабета.** Кофеин может усугубить симптомы диабета, повлиять на уровень глюкозы в крови.

**Метотрексат.** Часто этот иммунодепрессант используется при лечении рака (химиотерапии). Кофеин влияет на то, как организм этот препарат усваивает.

**Лекарства от остеопороза.** Приём вместе с кофе может снизить их эффективность.

**Антибиотики хинолонового ряда.** Это ципро (ципрофлоксацин). Их приём одновременно с кофе может повысить риск возникновения побочных эффектов.

Антидепрессанты и другие лекарства, которые несовместимы  
с кофе

**Лекарства для щитовидной железы.** Одновременный их приём вместе с кофе может снизить их эффективность.

***Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.***