

Кофе содержит вещества, которые могут влиять на усвоение, использование, расщепление организмом некоторых лекарств. Вот с какими препаратами нужно быть особенно осторожным.

Антикоагулянты. Это препараты для разжижения крови. Исследования показывают, что кофеин повышает концентрацию разжижающих кровь лекарств в кровотоке и усиливает их действие.

Антидепрессанты. Если их принимать вместе с кофе, то они будут усваиваться хуже.

Антипсихотики. Их приём с кофе может привести к снижению их эффективности.

Лекарства от астмы. Кофе может усилить побочные эффекты этих препаратов, ухудшить их усвоение.

Лекарства от артериального давления. Если их пить одновременно с кофе, то организм будет усваивать меньше препарата.

Ингибиторы холинэстеразы (лекарства от болезни Альцгеймера и деменции). Приём вместе с кофе снижает их эффективность.



Fiordaliso / Getty Images

Лекарства от простуды и аллергии. Псевдоэфедрин имеет многие из тех же эффектов, что и кофе. Его приём вместе с этим напитком может повысить риск возникновения побочных эффектов. Не пейте также кофе, если принимаете аллегру (фексофенадин).

Лекарства от диабета. Кофеин может усугубить симптомы диабета, повлиять на уровень глюкозы в крови.

Метотрексат. Часто этот иммунодепрессант используется при лечении рака (химиотерапии). Кофеин влияет на то, как организм этот препарат усваивает.

Лекарства от остеопороза. Приём вместе с кофе может снизить их эффективность.

Антибиотики хинолонового ряда. Это ципро (ципрофлоксацин). Их приём одновременно с кофе может повысить риск возникновения побочных эффектов.

Лекарства для щитовидной железы. Одновременный их приём вместе с кофе может снизить их эффективность.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.