

Сотрудники кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Сеченовского университета начали исследование, направленное на изучение особенностей киберспортсменов высокого уровня. Проект возглавляет профессор Евгений Ачкасов.

Цель исследования — оценка когнитивных способностей, антропометрических характеристик и метаболизма киберспортсменов. Специалисты также изучат влияние длительного пребывания за компьютером на здоровье игроков и разработают рекомендации по улучшению физической активности и профилактике профессиональных заболеваний.

Первый этап работы завершился в конце февраля и включал оценку состояния нервной системы, скорости реакции, внимания и когнитивных функций. В исследовании участвовало более 60 человек, включая как опытных киберспортсменов, так и студентов без такого опыта.

На следующих этапах будут проведены антропометрические измерения, а также оценка состава тела и качества жизни игроков. Результаты исследования позволят создать персонализированные рекомендации для улучшения результатов тренировок и соревнований, а также для предотвращения травм и заболеваний.