

Россиянам рассказали, как защитить данные на компьютере, планшете или смартфоне от кибератак

Борис Лопатин, старший эксперт «МегаФона» по расследованию фрод-инцидентов, рассказал о простых, но эффективных правилах цифровой гигиены, которые помогут защитить личные данные от киберугроз.

Лопатин отметил, что важным шагом в обеспечении безопасности является регулярная очистка устройств. Скопившиеся данные, такие как история просмотров, старые письма и неиспользуемые приложения, не только замедляют работу гаджетов, но и повышают риск кибератак. По его словам, удаление этих данных помогает не только улучшить производительность устройств, но и снизить вероятность мошенничества с использованием личной информации.

Эксперт также подчеркнул, что слабые пароли представляют собой серьёзную угрозу безопасности. Простые комбинации легко поддаются взлому, что ставит под угрозу личные данные и финансовую информацию. Чтобы избежать этого, Лопатин порекомендовал использовать специальные приложения для создания и хранения надёжных паролей, которые будут сложны для взлома. Он также напомнил, что регулярные обновления операционных систем и приложений устраняют уязвимости, а установка [антивируса](#) и очистка памяти перед утилизацией устройства помогут избежать утечек данных.

Кроме того, Лопатин предупредил, что соцсети и мессенджеры стали новым полем для мошенников. Часто фишинговые ссылки на фейковые сайты, маскирующиеся под известные банки или другие сервисы, вводят пользователей в заблуждение. Эксперт рекомендовал подходить с осторожностью к сообщениям от незнакомцев и даже к ссылкам, присланным знакомыми, так как их аккаунты могут быть взломаны. Важно всегда перепроверить источник и по возможности связаться с собеседником по другому каналу связи.