

Сердечно-сосудистый хирург «СМ-Клиники», доктор медицинских наук Роман Голощапов-Аксёнов предупредил, что ишемическая болезнь сердца возникает из-за недостатка кровоснабжения сердечной мышцы и, как правило, долгие годы протекает бессимптомно и часто остаётся незамеченной до тех пор, пока не случится сердечный приступ.

Хирург выделил несколько основных факторов риска и вредных привычек, которые могут ускорить развитие заболевания. Он объяснил, что примерно каждый восьмой человек в возрасте 55-75 лет, считающий себя здоровым, на самом деле имеет бессимптомную форму заболевания.

Люди с неосложнённой ишемической болезнью сердца могут испытывать дискомфорт, боль или жжение за грудиной в области сердца, потливость, учащённое сердцебиение и головокружение во время быстрой ходьбы или подъёма по лестнице, которые проходят через 1-3 минуты отдыха.

Эксперт предупредил, что вредные привычки, такие как курение, переедание, злоупотребление мучным, сладкой, жирной, копчёной, острой, жареной и солёной пищей, низкая физическая активность и хронический стресс, могут привести к развитию атеросклероза коронарных артерий, что может спровоцировать инфаркт.

Кроме того, курение повышает риск свёртывания крови и концентрацию карбоксигемоглобина, который снижает перенос кислорода в крови.

«Вредные привычки, в том числе курение, частое переедание или чрезмерное употребление в пищу сладкой, мучной, жирной, копчёной, острой, жареной и солёной пищи, низкая физическая активность и хроническое психоэмоциональное напряжение на фоне депрессий неизбежно приведут к развитию ишемической болезни», — предупредил хирург.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.