

Кандидат медицинских наук, иммунолог Николай Крючков назвал первые симптомы болезни вейперов. По словам эксперта, регулярное курение вейпа может привести к появлению кашля с последующим ощущением нехватки воздуха.

Кашель может быть сухим или сопровождаться мокротой, а со временем может появиться одышка, особенно при физической нагрузке. Крючков пояснил, что это может перерасти в хроническую дыхательную недостаточность, причём нарушение дыхания проявляется как при физических нагрузках, так и в периоды отдыха.

Кроме того, воздействие никотина может негативно сказаться на сердечно-сосудистой и нервной системах. Эти симптомы и проблемы со здоровьем возникают не сразу, а развиваются постепенно, с течением времени.

«Если человек курит вейпы регулярно, у него начинается кашель, может быть сухой, может быть с мокротой, как правило, второе. К этому может присоединяться со временем ощущение нехватки воздуха: необязательно одышка сразу, а просто некомфортное ощущение, особенно при физической нагрузке, снижение толерантности к физической нагрузке», — рассказал иммунолог.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.