

Обзор, опубликованный 3 апреля в *Journal of Neurology, Neurosurgery & Psychiatry*, показал следующее. Старческое слабоумия, депрессия и инсульт в пожилом возрасте связаны с 17 факторами риска, которые поддаются изменению.

На основе данных 59 метаанализов учёные определили факторы риска, связанные с инсультом, деменцией и депрессией, по годам жизни с поправкой на инвалидность (DALY). Эти факторы включали алкоголь, артериальное давление, индекс массы тела, уровень глюкозы в плазме натощак, общий холестерин, когнитивную активность в свободное время, симптомы депрессии, диету, потерю слуха, функцию почек, боль, физическую активность, цель в жизни, сон, курение, социальную активность и стресс.



Keystone Health

Кроме того, деменция, инсульт и депрессия в пожилом возрасте переплетены. Если у вас развивается какое-то из этих состояний, есть большая вероятность того, что в будущем возникнет и что-то другое из этого.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.