

Врач рассказала, когда линзы становятся опасными для глаз

В водоёмах, бассейнах и даже в водопроводной воде может обитать амёба акантамеба — микроорганизм, который вызывает редкое, но серьёзное воспаление роговицы глаза, известное как акантамебный кератит. Это заболевание может привести к язвам на роговице, её помутнению и значительному снижению зрения. Как рассказала врач-офтальмолог клиники 3Z Динара Лоова, риск инфекции многократно возрастает, если плавать в контактных линзах, особенно при их длительном использовании.

На ранних стадиях акантамебный кератит может напоминать обычный конъюнктивит, — покраснение глаз и небольшой дискомфорт. Но в отличие от лёгких воспалений, эта форма кератита сопровождается сильной болью и требует срочного лечения. Акантамебы обитают в природных водоёмах, бассейнах и даже в хлорированной воде, что делает их особенно опасными для любителей водных процедур в линзах. По словам врача, неправильное или запоздалое лечение может привести к тяжёлым осложнениям, вплоть до язв на роговице.

Динара Лоова отметила, что риск развития кератита увеличивается в 5–10 раз при купании в линзах или их длительном ношении, например, во время сна. Контактные линзы требуют строгого соблюдения гигиены, так как нарушение этих правил часто становится причиной инфекции. Врач напомнила, что любые жалобы на дискомфорт в глазах — повод для немедленного обращения к офтальмологу, поскольку самолечение может ухудшить ситуацию и привести к необратимым последствиям.