

Врач-невролог Екатерина Демьяновская объяснила, что колебания температуры весной опасны переохлаждением, и подчеркнула, что при смене одежды с зимней на весеннюю возрастают риски простудиться.

По словам Демьяновской, люди зачастую не желают снова надевать зимнюю одежду даже при явном похолодании. Невролог предупредила, что холодный воздух и высокая влажность могут спровоцировать развитие респираторных инфекций и обострение хронических синуситов, бронхитов и т.д.

Врач отметила, что отказ от головного убора в холодную погоду также является одним из факторов развития невропатии большого затылочного нерва, которая проявляется стреляющей болью в затылочной области с одной стороны, которая иррадиирует (передаёт болевые ощущения из одного участка тела в другой) в теменную, а иногда и околоушную область.

«Сменив пуховики на пальто и плащи и отказавшись от шапок, люди не хотят снова надевать зимнюю одежду, даже если на улице минусовая температура. Холодный воздух и повышенная влажность могут способствовать развитию респираторных инфекций и обострению хронических заболеваний (хронический синусит, бронхит)», — пояснила эксперт.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.