

Врач-невролог **Ольга Соколова** рассказала об основных факторах, способствующих появлению симптомов онемения и покалывания в стопах.

К ним относятся компрессия (сдавление) спинномозговых нервов в поясничном отделе позвоночника из-за грыж или протрузий дисков, дефицит необходимых микроэлементов и витаминов, таких как магний, B12 и витамин D, осложнения сахарного диабета, приводящие к периферической полинейропатии, поражающей нервы конечностей, и нарушение кровотока в нижних конечностях.

По словам Соколовой, испытывающие подобные симптомы люди должны обратиться к неврологу и пройти такие обследования, как анализ крови, УЗИ сосудов ног и, возможно, МРТ позвоночника. Она подчеркнула важность обращения за профессиональной помощью при появлении подобных симптомов.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.