

Врач-инфекционист Елена Мескина объяснила, почему случаи заболевания гриппом возможны в течение всего года, даже когда завершается сезон.

По словам инфекциониста, сезон заболеваемости гриппом обычно начинается осенью. Наиболее активно вирус распространяется в ноябре-декабре, достигая пика в конце декабря – начале января. Значительное число случаев заражения также регистрируется в феврале-марте.

Однако к апрелю количество случаев заболевания гриппом начинает быстро снижаться, и регистрируются лишь единичные случаи. Врач подчеркнула, что снижение заболеваемости зависит от исходного уровня иммунитета населения: в случае ослабленности заболеваемость может усилиться.

С мая по октябрь наступает период снижения активности гриппа, и случаи заражения в это время регистрируются редко. Однако в некоторых случаях передача вируса путешественниками может привести к устойчивому уровню инфекции в конце весны и даже в течение года, когда люди из разных регионов вступают в контакт друг с другом.

«Путешественники могут привезти вирус гриппа с собой и заразить тех, кто вступает с ними в непосредственный контакт, из-за чего уровень зараженных остается на прежнем уровне», — отметила врач.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.