

Результаты исследования польского Центра изучения общественного мнения за 2018 год показали, что 45% опрошенных поляков регулярно читают гороскопы, а 15% перед принятием важного решения идут к гадалке. Кроме того, в 2023 году выяснилось, что 29% американцев верят в астрологию. Но с чем это может быть связано?

Одна из ловушек нашего мозга – постоянный поиск закономерностей. Это называется апофезией. В результате если мы читаем какое-то предсказание (гороскоп на неделю), то наш разум “на автомате” связывает его с нашим опытом. Собственно, поэтому для нас и звучат гороскопы так убедительно: они напоминают зеркало, в котором каждый из нас видит собственное отражение.

Определённую роль играет и ошибка при поиске подтверждения. Мы хорошо запоминаем то, что в итоге сбылось, и забываем остальное. Например, если нам предсказали “финансовый сюрприз” и мы нашли на улице монетку – мы это запомним. В остальных же случаях предсказание просто забывается.

Также научно доказано, что мы больше склонны верить в гороскопы, когда ощущаем беспомощность.



Pixabay Asklepios Wien

Склонность верить во что-то магическое может также иметь эволюционную основу. Наши предки должны были всегда быть начеку, чтобы выжить.

Научные исследования, проведённые с помощью магнитно-резонансной томографии, показали: при интерпретации людьми гороскопов у них работают области мозга, связанные с интуицией и эмоциями, а те, что связаны с критическим мышлением, не активируются.

Психологи из Университета Колорадо обнаружили, что вера в астрологию становится сильнее во время кризисов. Научная работа, опубликованная в *Journal of Experimental Social Psychology*, продемонстрировала: люди, которые испытывают стресс, больше склонны к суеверию.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.