

Исследование, проведённое под руководством Университета Джонса Хопкинса, показало: ожирение, особенно тяжёлое, связано с 16 распространёнными болезнями. Это оставалось неизменным для разных полов и расовых групп.

По текущим оценкам, в 2030 году почти 50% взрослого населения США может иметь ожирение. В ходе нового исследования, опубликованного в журнале NEJM Evidence, учёные выяснили, как различные уровни ожирения связаны с заболеваниями у американцев. Всего были проанализированы данные 270 657 человек, которые участвовали в исследовании «Все мы», запущенном в 2018 году.



Johns Hopkins Medicine

Оценивались у участников 16 предварительно выявленных состояний здоровья. Это гипертония, диабет 2 типа, гиперлипидемия или дислипидемия, сердечная недостаточность, мерцательная аритмия, атеросклеротическое сердечно-сосудистое заболевание, хроническая болезнь почек, тромбоэмболия лёгочной артерии, тромбоз глубоких вен, подагра, заболевание печени, связанное с нарушением обмена веществ, желчные камни, обструктивное апноэ во сне, астма, гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь и остеоартрит.

Чем выше был класс ожирения у людей, тем сильнее повышалась распространённость и заболеваемость у них. С ожирением III степени в большей степени связаны были обструктивное апноэ во сне (коэффициент риска 10,94), сахарный диабет 2 типа (7,74) и заболевание печени, связанное с метаболической дисфункцией (6,72). Более слабые ассоциации обнаружили для астмы (2,14), остеоартрита (2,06) и атеросклеротического сердечно-сосудистого заболевания (1,96).

Ожирение оказалось связано с высоким риском развития 16 заболеваний

Ожирение также объясняло 51,5% случаев обструктивного апноэ во сне, 36,3% случаев метаболических заболеваний печени, 14% всех случаев остеоартрита в исследуемой популяции.

Сильными и статистически надёжными были ассоциации между ожирением и апноэ во сне, диабетом 2 типа, заболеваниями печени, сердечной недостаточностью.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.