

Новая научная работа, опубликованная в журнале *Frontiers in Pain Research*, показала: существуют специфические микробы полости рта, которые связаны с болевыми состояниями. Это указывает на возможную связь между нервной системой и бактериями в полости рта.

Эксперты оценивали здоровье полости рта при помощи анкеты ВОЗ по здоровью полости рта и таким показателям, как боль в теле, головные боли, мигрени и боли в животе. Была обнаружена очевидная тесная связь между показателями здоровья полости рта и болью.

Участники, имеющие самое плохое здоровье полости рта, с большей вероятностью страдали от более высоких показателей боли. 60% из них с большей вероятностью испытывали умеренную или сильную боль в теле, а 49% – мигренозные головные боли. Также более плохое здоровье полости рта оказалось статистически значимым предиктором частой и хронической мигрени.



Overland Park Dentistry

В значительной степени с болью с возрастом связаны были четыре вида микроорганизмов полости рта — из родов *Dialister*, *Fusobacterium*, *Parvimonas* и *Solobacterium*.

Также учёные обнаружили слабую, но значимую обратную корреляцию между качеством питания и здоровьем полости рта. Правда, как отмечают исследователи,

Плохое состояние полости рта оказалось связано у женщин с мигренями и болями

этот вопрос ещё нужно детально изучить.

***Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению
врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.***