Вам может быть неловко говорить о своих проблемах с желудком, но некоторые симптомы нельзя игнорировать. О них рассказали врачи.

Ректальное кровотечение. В этом случае важно пройти обследование, чтобы исключить наличие колоректального рака, воспалительных заболеваний кишечника и других потенциальных болезней, отмечает Майкл Шопис, доктор медицины, гастроэнтеролог из Manhattan Gastroenterology.

Постоянная диарея. Если она длится две недели или дольше, нужно идти к гастроэнтерологу. Он исключит потенциально опасные состояния, в том числе воспалительное заболевание кишечника, целиакию, заболевание щитовидной железы, персистирующую инфекцию и пр.

Сильная боль в животе. Если боль сильная либо постоянная, то лучше обратиться к гастроэнтерологу.

Постоянное вздутие живота. Согласно новым данным, оно может быть ранним признаком воспаления кишечника. Если его не лечить, то это приведёт к другим проблемам со здоровьем.

Все права защищены

Photo: Design elements: Getty Images. EatingWell design

Непреднамеренное похудение. Обычно в этом случае вы теряете 4,5 кг или более очень внезапно, без каких-либо изменений в физических упражнениях или привычках в еде. Это может указывать на скрытую проблему со здоровьем, которая снижает аппетит или препятствует усвоению питательных веществ.

Изменение особенностей опорожнения кишечника. Если вы заметили изменения цвета, консистенции или формы стула, то это может быть признаком того, что пора обратиться к гастроэнтерологу.

Повторяющаяся изжога. Если вы ощущаете жгучую боль в груди, это может быть признаком грыжи пищеводного отверстия диафрагмы или гастроэзофагеальной рефлюксной болезни (ГЭРБ).

Трудности с глотанием. Пища может, например, попадать в горло, застревать в горле или грудной клетке. Ещё один повод для беспокойства – постоянная боль при глотании.

Все права защищены

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.

Все права защищены