

Вам может быть неловко говорить о своих проблемах с желудком, но некоторые симптомы нельзя игнорировать. О них рассказали врачи.

**Ректальное кровотечение.** В этом случае важно пройти обследование, чтобы исключить наличие колоректального рака, воспалительных заболеваний кишечника и других потенциальных болезней, отмечает Майкл Шопис, доктор медицины, гастроэнтеролог из Manhattan Gastroenterology.

**Постоянная диарея.** Если она длится две недели или дольше, нужно идти к гастроэнтерологу. Он исключит потенциально опасные состояния, в том числе воспалительное заболевание кишечника, целиакию, заболевание щитовидной железы, персистирующую инфекцию и пр.

**Сильная боль в животе.** Если боль сильная либо постоянная, то лучше обратиться к гастроэнтерологу.

**Постоянное вздутие живота.** Согласно новым данным, оно может быть ранним признаком воспаления кишечника. Если его не лечить, то это приведёт к другим проблемам со здоровьем.



Photo: Design elements: Getty Images. EatingWell design

**Непреднамеренное похудение.** Обычно в этом случае вы теряете 4,5 кг или более очень внезапно, без каких-либо изменений в физических упражнениях или привычках в еде. Это может указывать на скрытую проблему со здоровьем, которая снижает аппетит или препятствует усвоению питательных веществ.

**Изменение особенностей опорожнения кишечника.** Если вы заметили изменения цвета, консистенции или формы стула, то это может быть признаком того, что пора обратиться к гастроэнтерологу.

**Повторяющаяся изжога.** Если вы ощущаете жгучую боль в груди, это может быть признаком грыжи пищеводного отверстия диафрагмы или гастроэзофагеальной рефлюксной болезни (ГЭРБ).

**Трудности с глотанием.** Пища может, например, попадать в горло, застревать в горле или грудной клетке. Ещё один повод для беспокойства – постоянная боль при глотании.

Постоянная диарея и другие признаки, что вам нужно к врачу-гастроэнтерологу

***Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.***