

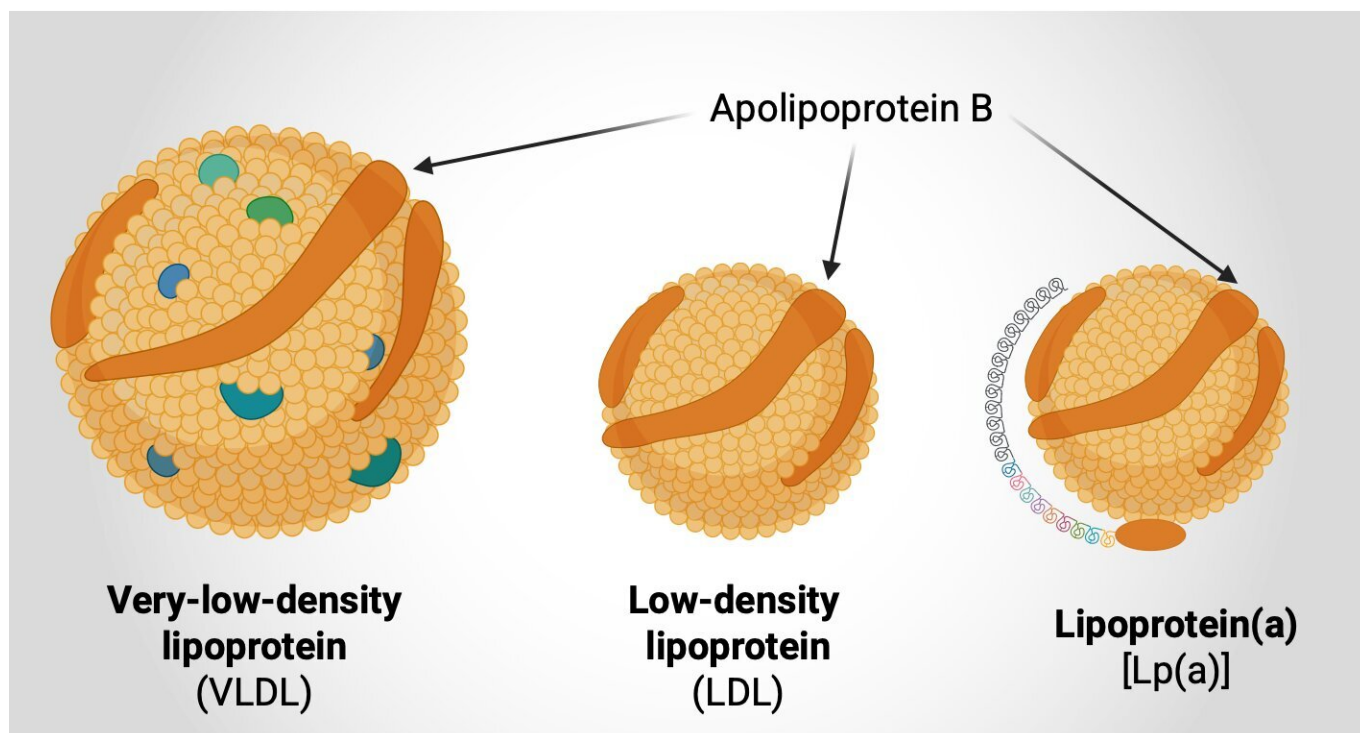
Ученые из Швеции и США разработали новый метод оценки риска сердечно-сосудистых заболеваний, который превосходит стандартный тест на холестерин. Исследование, проведенное Университетом Чалмерс и Гарвардом, показало, что анализ двух маркеров липопротеинов в крови дает более точные данные о вероятности развития болезней сердца. Это может помочь предотвратить серьезные проблемы со здоровьем.

Сердечно-сосудистые заболевания остаются главной причиной смертности в мире, но их можно предотвратить, если вовремя выявить риски. Традиционно для этого измеряют уровень холестерина в крови. Холестерин, необходимый для работы организма, может стать опасным, если его слишком много. Он накапливается в сосудах, образуя бляшки, которые могут привести к инфаркту или инсульту. Однако холестерин перемещается в крови с помощью липопротеинов, и именно их количество и тип важны для оценки риска.

Ученые проанализировали данные более 200 тысяч человек из британской базы UK Biobank, у которых не было сердечных заболеваний. Они изучили количество и размеры липопротеинов, содержащих белок АпоВ, связанный с «плохим» холестерином. За 15 лет наблюдений ученые определили, какие характеристики липопротеинов чаще всего связаны с сердечными приступами. Результаты подтвердились в отдельном шведском исследовании.

Выяснилось, что ключевым показателем риска является общее количество липопротеинов с АпоВ. Тест на этот маркер точнее, чем обычный анализ холестерина, хотя стандартные тесты тоже дают хорошие результаты. У некоторых людей традиционные анализы могут недооценивать риск, что опасно, учитывая высокую смертность от первых случаев сердечных заболеваний. Кроме того, важен уровень липопротеина(а), который у некоторых людей значительно повышает риск из-за генетических особенностей.

Простой тест предсказал риск заболеваний сердца лучше, чем
существующий стандарт



Chalmers University of Technology | Jakub Morze