

Российские химики нашли три новые молекулы для создания лекарства от ПТСР

Специалисты Сеченовского [университета](#) с помощью математического моделирования создали три перспективные молекулы для лечения посттравматического стрессового расстройства (ПТСР). Этот психический синдром может возникать из-за тяжёлых травмирующих событий, угрожающих жизни и здоровью. К его основным проявлениям относятся повышенная тревожность, ночные кошмары, флешбеки и трудности с концентрацией. Учёные отмечают, что новые соединения превосходят существующие аналоги и обладают улучшенными свойствами для борьбы с этим расстройством.

В основе разработки лежит природное соединение из растительного сырья. По словам Киры Вяткиной, заведующей лабораторией, расчётные молекулы лучше связываются с целевым рецептором и демонстрируют высокую растворимость, что повышает их эффективность. Исследователи сравнили свои молекулы с уже запатентованными соединениями из других лабораторий и пришли к выводу, что новые разработки более перспективны для применения в [фармакологии](#).

В ближайшее время учёные планируют синтезировать наиболее эффективную молекулу и провести её лабораторные испытания. Если эти этапы окажутся успешными, в 2026 году начнутся исследования на животных. Этот подход, уверены разработчики, станет шагом к созданию инновационного лекарства для лечения ПТСР, способного значительно улучшить качество жизни пациентов.