

Потеря обоняния может быть симптомом не только простуды или аллергии, но и ряда серьезных заболеваний, включая болезнь Паркинсона. Как рассказал доцент кафедры госпитальной терапии имени академика П. Е. Лукомского Института клинической медицины Пироговского Университета Евгений Таратухин, потеря обоняния может свидетельствовать о шести различных патологиях, включая вирусные и бактериальные инфекции, болезнь Альцгеймера, рассеянный склероз и травмы носа.

Особое внимание стоит обратить на потерю обоняния в ранние стадии болезни Паркинсона. По словам Таратухина, этот симптом появляется значительно раньше других признаков заболевания, таких как нарушение походки или дрожание рук — за 10–15 лет до их проявления. Это особенно важно для ранней диагностики болезни.

Кроме того, потеря обоняния может быть связана с хроническими воспалениями носовых пазух, аллергиями или полипами. В некоторых случаях, например, при повреждениях нервных окончаний после травм, восстановить обоняние бывает невозможно. Однако, если слизистая оболочка не атрофирована и нет серьезных повреждений, обоняние можно вернуть с помощью лечения и физиотерапии.

Врач также отметил, что важно избегать злоупотребления сосудосуживающими препаратами, которые могут усугубить проблему. Для восстановления обоняния используются антибиотики, противовоспалительные средства, а также методика ольфакторной тренировки — ежедневное обоняние различных запахов для улучшения работы обонятельных нейронов.

*Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.*