

Россиянам рассказали, как продлить срок службы стационарных ПК и ноутбуков

Эксперты сервисного центра «CPS-Ural» советуют выключать компьютеры хотя бы раз в несколько дней, чтобы улучшить их работу. Хотя современные устройства, такие как стационарные ПК, рассчитаны на долгосрочную эксплуатацию, важно не забывать о регулярном отключении. Это помогает освободить оперативную память, завершить зависшие процессы и предотвратить перегрев, особенно если система охлаждения не идеальна. Также специалисты подчёркивают, что регулярное выключение снижает износ комплектующих, таких как жёсткий диск, особенно если в компьютере не установлен SSD.

Для пользователей, которые ежедневно работают за компьютером, оптимально отключать его на ночь или хотя бы перезагружать раз в несколько дней. Если же ПК используется как сервер, круглосуточная работа возможна, но в таком случае важно внимательно следить за температурным режимом и регулярно проводить техническое обслуживание.

Что касается ноутбуков, их также полезно периодически выключать, чтобы продлить срок службы аккумулятора. Современные модели поддерживают режимы сна и гибернации, которые позволяют не выключать устройство полностью. Однако, если предстоит длительный перерыв в работе, лучше выключить ноутбук. Перезагрузка также поможет устранить временные сбои, если система начинает замедляться. Для устройств Apple, таких как MacBook и iMac, достаточно использовать спящий режим, а полное выключение рекомендуется только при длительном неиспользовании или нестабильной работе системы.