

Как нити, протезы и наличие полного ряда зубов связаны с рядом заболеваний у людей старшего возраста? ТОП-3 открытий мировой науки за последние полгода с комментариями Дмитрия Друшлякова, главного врача федеральной сети клиник «Зубы за один день».

Чаще зубная нить — ниже риск инсульта

На Международной конференции по инсульту, прошедшей в Лос-Анджелесе в конце зимы 2025 года, были представлены результаты предварительного исследования, которое выявило интересную связь между гигиеной полости рта и риском инсульта. Согласно исследованию, регулярная чистка зубов зубной нитью – не реже одного раза в неделю – может быть связана с более низким риском развития инсульта, вызванного тромбом, который блокирует приток крови к мозгу. Кроме того, такая практика может снизить вероятность возникновения нерегулярного сердечного ритма.

Стоматолог: «Да, зубные протезы в старости сделают вас умнее
беззубых сверстников»

**Когда завтра утром мама ведет тебя к стоматологу и
ты приступаешь к последней попытке счистить
кариес зубной щеткой**



joyreactor.cc

Стоматолог: «Да, зубные протезы в старости сделают вас умнее
беззубых сверстников»

Это следует из результатов исследования, в котором участвовали более 6000 человек в среднем в возрасте 62 лет. За ними наблюдали в течение 25 лет. Исследователи обнаружили, что у тех, кто чистит зубы, риск ишемического инсульта (при заблокированной артерии) снижается на 22%, а кардиоэмболического (при попадании тромба в мозг) — на 44%. Также на 12% снижается риск фибрилляции предсердий (неправильного ритма сердца).

Эти результаты подчёркивают важность поддержания хорошей гигиены полости рта не только для здоровья зубов и дёсен, но и для общего состояния здоровья. Я всегда говорю нашим пациентам, что организм – это система, винтики которой связаны, пусть иногда и неочевидным образом

Стоматолог: «Да, зубные протезы в старости сделают вас умнее
беззубых сверстников»



Дмитрий Друшляков

Главный врач федеральной сети клиник «Зубы за один день»

Протезы зубов защищают от старческого слабоумия

В журнале Aging Medicine было опубликовано исследование, результаты которого могут стать значимым открытием для пожилых людей, столкнувшихся с частичной потерей зубов. Учёные выяснили, что использование зубных протезов может помочь

Все права защищены

Стоматолог: «Да, зубные протезы в старости сделают вас умнее
беззубых сверстников»

защитить когнитивные способности людей этой возрастной группы. В ходе исследования были проанализированы данные Китайского центра исследования здорового долголетия, включавшие информацию о более чем 27 тысячах пожилых людей в возрасте 65 лет и старше с зубами, их частичным или полным отсутствием.



[oakborofamilydentistry](#)

Когнитивные способности человека включают в себя не только память и внимание, но и речь, которая играет ключевую роль в общении и социальной адаптации. При восстановлении зубов с помощью протезов мы не просто улучшаем внешний вид улыбки, но и восстанавливаем функциональность ротовой полости, что напрямую влияет на способность человека ясно и чётко выражать свои мысли

Стоматолог: «Да, зубные протезы в старости сделают вас умнее
беззубых сверстников»



Дмитрий Друшляков

Главный врач федеральной сети клиник «Зубы за один день»

Также он отмечает, что потеря зубов может привести к тому, что человек начнёт избегать социальных контактов из-за стеснения или страха быть осуждённым из-за внешнего вида. Это, в свою очередь, может вызвать изоляцию, снижение самооценки и ухудшение когнитивных функций, поскольку общение и взаимодействие с другими людьми являются важными факторами для поддержания умственной активности.

Таким образом, восстановление зубов с помощью протезов не только улучшает

физическое здоровье полости рта, но и оказывает положительное влияние на психическое и социальное здоровье человека, способствуя сохранению и развитию его когнитивных способностей.

Больше зубов — здоровее вес

Исследование, проведенное Ратгерским университетом здравоохранения, выявило интересную связь между количеством зубов и весом тела у пожилых людей. В ходе работы учёные проанализировали медицинские карты 1765 человек и обнаружили, что пациенты, имеющие не менее 21 зуба, с большей вероятностью поддерживают здоровый вес, чем те, у кого зубов меньше. Возможно, это связано с тем, что полноценное пережёвывание пищи, которое обеспечивают здоровые зубы, способствует лучшему пищеварению и усвоению питательных веществ.

По третьему пункту могу сказать, что пациенты с 24 зубами и более, имеют более низкие риски развития желудочно-кишечных заболеваний. Если пища качественно пережевана, она будет гораздо успешнее в желудке расщепляться, а в кишечнике всасываться. Это особенно важно для пожилых людей, которым для поддержания здоровья необходимо больше витаминов и микроэлементов. Также от качества пережевывания пищи зависит правильное расщепление на жиры, углеводы

Стоматолог: «Да, зубные протезы в старости сделают вас умнее
беззубых сверстников»



Дмитрий Друшляков
Главный врач федеральной сети клиник «Зубы за один день»