

Учёные обнаружили, что вакцина от опоясывающего лишая защищает также от болезни Альцгеймера

В 2013 году должностные лица здравоохранения в Уэльсе столкнулись с дилеммой. Они получили вакцину Zostavax против опоясывающего лишая. Однако её было недостаточно, чтобы поставить прививку всем в стране. Тогда решили, что вакцинацию пройдут только люди, родившиеся до 2 сентября 1933 года.

На сегодня есть веские доказательства того, что вакцинация от опоясывающего лишая защищает также от болезни Альцгеймера и других форм старческого слабоумия. Результаты исследования, опубликованные в журнале Nature, показали: люди, которые получили вакцину, имели на 20% меньше шансов заболеть деменцией, чем те, кому не поставили прививку.



Arman Zhenikeyev/Getty Images

В рамках нового исследования учёные сравнили людей, чей 80-й день рождения пришелся на неделю после окончания вакцинации. Специалисты сравнили результаты по здоровью обеих групп за следующие семь лет и обнаружили: у одного из восьми человек в общей сложности диагностировали деменцию.

Учёные обнаружили, что вакцина от опоясывающего лишая защищает также от болезни Альцгеймера

Результаты новой работы показывают, что вирус опоясывающего лишая может играть роль в развитии некоторых случаев деменции. С другой стороны, может быть так, что некоторые вакцины приводят к активации иммунной системы, что снижает риск развития старческого слабоумия.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.