

Ученые из США разработали тесты на раннее выявление болезни Альцгеймера с помощью видеоигр. Они могут помочь обнаружить заболевание на несколько лет раньше, чем появляются первые симптомы, а также предложить безболезненный способ диагностики деменции.

Ранее проведенные исследования показали, что тесты, основанные на играх, дают такие же результаты, как и современные анализы крови, выявляющие биомаркеры болезни Альцгеймера. Однако, в отличие от анализов крови, игровые тесты не требуют взятия крови и проведения процедур с участием специалистов, что делает их доступными и менее затратными.

Суть теста заключается в том, что он оценивает способность человека к дедуктивному мышлению, проверяя, насколько хорошо он может обнаружить закономерности, связанные с цветами и формами. В отличие от стандартных когнитивных тестов, которые используются уже десятки лет, эти игры более чувствительны к первым изменениям в мозге, которые происходят при болезни Альцгеймера.

Ученые также разрабатывают дополнительные методы, например, с использованием МРТ, чтобы отслеживать изменения в гибкости мозга, особенно в области гиппокампа, что является ранним признаком заболевания.

*Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.*