

Врач-невролог «СМ-Клиника» Наира Курбанова назвала постоянные судороги по ночам одним из проявлений ряда заболеваний, включая поражения головного мозга.

По мнению невролога, частые ночные судороги могут быть ранним симптомом поражения периферических нервов, спинного и головного мозга. Они также могут свидетельствовать о заболеваниях щитовидной и паращитовидных желёз, печени и почек, атеросклерозе сосудов сердца и артерий нижних конечностей.

Как отметила Курбанова, судороги — это неприятные и часто болезненные сокращения мышц, возникающие в основном в икрах, а также в бёдрах и стопах. Факторы, которые могут способствовать возникновению судорог, включают обезвоживание, интенсивные физические нагрузки, переохлаждение, перегрев, чрезмерное потребление соли и нарушение баланса электролитов.

Курбанова также упоминает, что некоторые лекарства могут привести к судорогам, и, хотя наследственная предрасположенность встречается редко, это вполне возможно. Врач подчёркивает, что не стоит игнорировать этот симптом, и призывает обратиться к специалисту, чтобы определить основную причину, поскольку судороги могут быть признаком серьёзных заболеваний.

«Если говорить о повторяющихся ночных судорогах, то они могут быть ранним симптомом поражения периферических нервов, спинного и головного мозга. Они также могут возникать при заболеваниях щитовидной и паращитовидных желёз, нарушениях работы печени и почек, атеросклерозе сосудов сердца и артерий нижних конечностей», — подчеркнула невролог.

***Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.***