

Врач опроверг однозначный вред употребления кофе и вина для сердца и сосудов

Кандидат медицинских наук, эндоваскулярный хирург Ашот Григорьян развенчал миф о негативном влиянии кофе и вина на сердце. Врач подчеркнул, что выпитая утром чашка кофе вряд ли повлияет на сердце, но частое употребление кофе в течение дня повышает риск развития сердечной аритмии.

По мнению эксперта, и красное вино не влияет негативно на кровеносные сосуды, если напиток употреблять в умеренных количествах. Специалист заявил, что любой алкогольный напиток не вреден при умеренности.

Однако Григорьян предупредил, что люди по-разному понимают, что значит «умеренность», и подчеркнул важность соблюдения общепринятых норм питьевого поведения. Врач посоветовал не употреблять вино тем, у кого повышена кислотность желудка, и отметил, что чрезмерное потребление соли больше связано с проблемами сердца. В целом он подчеркнул важность умеренного потребления всего, включая кофе и вино.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.