

Врач рассказала, что контактные линзы нельзя носить при ОРВИ  
и болезнях глаз

Кандидат медицинских наук, доцент кафедры офтальмологии ИМД РНИМУ им. Н. И. Пирогова Татьяна Павлова рассказала о потенциальной опасности контактных линз при неправильном использовании.

Эксперт предупредила, что контактные линзы, являясь инородным телом, могут привести к воспалительным заболеваниям глаз, если не соблюдать правила гигиены и режим ношения. Использование грязных рук для обращения с линзами может привести к попаданию вредных микроорганизмов в глаза, что приведёт к инфекциям.

Кроме того, людям с уже существующими заболеваниями глаз, такими как конъюнктивит, кератит или блефарит, следует избегать ношения линз, а также при аллергических реакциях или воспалительных процессах в носоглотке, включая ОРВИ. Людям с серьёзными нарушениями зрения или хроническими заболеваниями роговицы либо глазной поверхности следует проконсультироваться с врачом, прежде чем использовать контактные линзы для коррекции зрения.

Также рекомендуется избегать ношения линз во время плавания, даже если речь идёт об однодневных линзах. Доктор Павлова подчеркнула важность регулярного наблюдения у специалиста по подбору и ношению контактных линз.

«Линзы нельзя носить при ОРВИ, когда есть воспаление носоглотки, так как это увеличивает риск инфицирования глаз. Кроме того, пациентам с тяжёлыми нарушениями зрения, хроническими заболеваниями роговицы или глазной поверхности стоит обсудить с врачом, подходит ли им этот метод коррекции зрения. Также не рекомендуется плавать в бассейне или открытых водоёмах, даже если вы носите однодневные линзы», — объяснила врач.

***Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.***