

Согласно обзору Кокрейна от 2022 года, вейпинг помогает большему количеству людей бросить курить, чем другие продукты, заменяющие никотин. Несмотря на то, всё больше курильщиков сомневаются в преимуществах перехода с обычных сигарет на вейп.

Многие эксперты сходятся во мнении, что вейпинг меньше вредит здоровью, чем обычное курение сигарет. К примеру, по данным Национальной службы здравоохранения, парение подвергает людей воздействию меньшего количества токсинов и в более низких их концентрациях.

Хотя, конечно, у вейпинга могут существовать долгосрочные риски, о которых мы не знаем. Однако все имеющиеся доказательства показывают, что они вряд ли будут такими же опасными для здоровья, как риски курения. Доктор Максим Бойден, старший преподаватель кафедры кардиореабилитации в Университете Манчестер Метрополитен, исследует долгосрочное влияние вейпов. По его словам, некоторые научные работы демонстрируют, что вейпинг снижает влияние сигнальных молекул (оксида азота), которые нужны для поддержания расслабления и здоровья кровеносных сосудов. То же самое характерно для курения.



Shutterstock

Но даже когда исследование Бойдина, которое должно было быть завершено в конце марта, будет опубликовано, оно расскажет только о влиянии вейпинга на сердечно-сосудистую систему. О мозге и лёгких информации в нём нет.

Наконец, недавний обзор Кокрейна показал, что электронные сигареты действуют более эффективно, чем другие заменители никотина. То есть пластыри или жевательные резинки. Хотя, естественно, на здоровье вейп тоже влияет плохо.

***Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.***