

10 апреля, в Институте международных отношений при Министерстве иностранных дел Туркменистана прошло информационно-интерактивное мероприятие, посвящённое Всемирному дню здоровья под названием «Здоровый образ жизни — выбор молодого поколения».



Мероприятие было организовано Программным офисом Управления ООН по наркотикам и преступности (УНП ООН) в Туркменистане совместно с Институтом международных отношений при Министерстве Иностранных Дел Туркменистана и Посольством Государства Израиль в Туркменистане.

Основной целью мероприятия стало содействие формированию осознанного подхода к вопросам здоровья и безопасности среди молодёжи, а также повышение их устойчивости к современным угрозам.

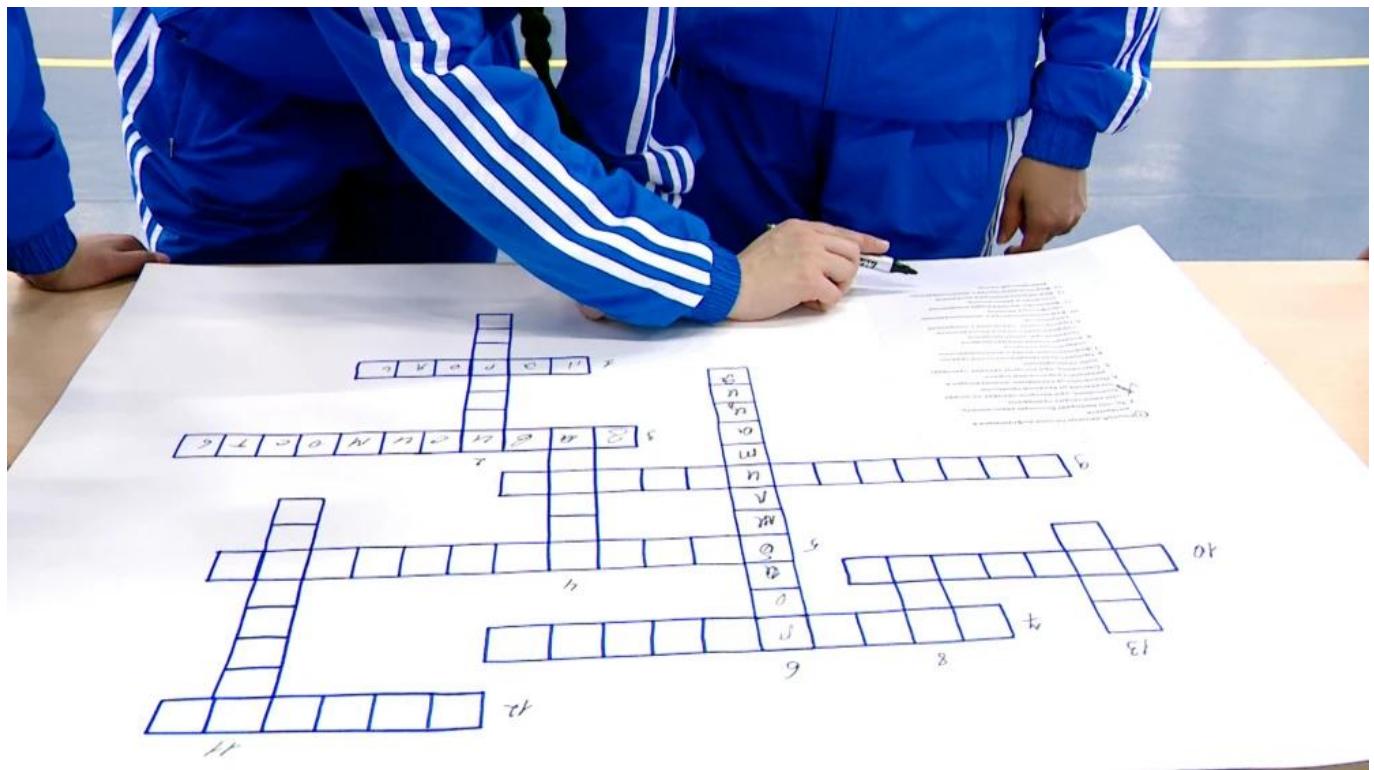
В данной инициативе приняли участие более 80 студентов Института международных отношений. Мероприятие началось с бодрого старта под энергичную музыку, после чего с приветственными словами выступили проректор Института международных отношений при Министерстве иностранных дел Туркменистана, представитель Посольства государства Израиль в Туркменистане и представитель Программного офиса УНП ООН в Туркменистане.







Интерактивная программа мероприятия была направлена на вовлечение студентов в активное обсуждение и осмысление вопросов здоровья и безопасности. В качестве разминки участники приняли участие в динамичной игре «Правда или ложь», проверив свои знания о здоровом образе жизни. Затем они прошли тематический квест, включавший креативные станции с заданиями, на которых обсуждались аспекты физического и психического благополучия, а также профилактики вредных привычек. Особое внимание студентов привлек этап — разыгрывание ситуационных сценариев, отражающих ключевые направления мандата УНП ООН: профилактика употребления наркотиков, противодействие торговле людьми, онлайн-мошенничеству и другим направлениям мандата УНП ООН. Благодаря этой части студенты смогли на практике осознать, насколько легко оказаться уязвимыми перед современными рисками, и как важно делать осознанный выбор в пользу безопасного и здорового будущего. Пройдя все остальные станции квеста и дойдя до финала, участники собрали кодовые фразы связанные со здоровым образом жизни, с помощью полученных букв за верно выполненные задания на каждой станции.







Этот насыщенный день напомнил участникам о главном: здоровье и безопасность — это не просто слова, а ежедневный выбор. И именно молодёжь, вооружённая знаниями и критическим мышлением, способна стать двигателем позитивных перемен в обществе. Подобные инициативы способствуют формированию ответственного и осознанного поколения, готового к вызовам современного мира.