

## Эксперт предупредил об опасности для здоровья умывания и мытья головы хозяйственным мылом

В Интернете можно встретить мнение, что хозяйственное мыло обладает невероятно полезными свойствами. Однако это не совсем так.

Хозяйственное мыло делают из жиров животного происхождения. Оно хорошо подойдёт для стирки вещей, а вот для мытья головы или кожи его лучше не использовать. И вот почему.

Кислотно-щелочной баланс хозяйственного мыла находится на уровне 9-11. Это значит, что оно гораздо жёстче, чем кожа человека (5,5). При постоянном умывании кожи с хозяйственным мылом она может стать стянутой, сухой, на ней образуются прыщи, высыпания. Также это может привести к раннему старению.



freepik

Примерно то же самое касается мытья головы. Если мыть кожу головы хозяйственным мылом, то её можно пересушить и испортить волосы.

Теми же особенностями обладает дегтярное мыло.

Эксперт предупредил об опасности для здоровья умывания и  
мытья головы хозяйственным мылом

***Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению  
врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.***