

Эксперты порекомендовали включать кондиционер, только когда в помещении больше +27 градусов по Цельсию

Слишком частое использование кондиционера имеет ряд недостатков. К ним относятся счета за электроэнергию, увеличение выбросов парниковых газов, нагрузка на электросеть и сброс тепла из зданий наружу (что ещё сильнее нагревает воздух). Недавнее исследование, опубликованное в Medical Journal of Australia, предлагает простое, но эффективное решение: охлаждение воздуха с помощью вентилятора.

Электрические вентиляторы могут помочь почувствовать себя комфортнее в жаркий день. Если вы хотите избежать лишних расходов на электричество, то включайте кондиционер только тогда, когда температура в помещении становится выше +27 градусов по Цельсию.

В рамках одного исследования специалисты выяснили, что увеличение заданной температуры кондиционирования воздуха в офисе с 24 до 26,5 градусов по Цельсию с использованием дополнительного движения воздуха от настольных и потолочных вентиляторов помогло снизить потребление энергии на 32% без ущерба для комфорта.



This Old House

Эксперты порекомендовали включать кондиционер, только когда в помещении больше +27 градусов по Цельсию

Да, вентиляторы тоже работают от электричества. Но они используют лишь 3% от того, что нужно для работы кондиционера. То есть вы можете запустить более 30 вентиляторов, используя то же количество энергии, которое требуется для работы одного кондиционера.

В целом электрические вентиляторы безопасно использовать в помещении при температуре в нём до +39 градусов по Цельсию для молодых, здоровых взрослых, +38 градусов по Цельсию для пожилых людей, +37 градусов по Цельсию для пожилых людей, принимающих антихолинергические препараты (способные ухудшить потоотделение). Если включать вентилятор при более высоких температурах в помещении, то они могут увеличить температуру тела и нагрузку на сердечно-сосудистую систему.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.