

Отказ от вредных привычек, продолжение славных традиций наших предков, которые с древних времен придавали особое значение физическому и духовному здоровью, а также укрепление основных направлений здорового образа жизни в современном туркменском обществе являются неотъемлемой частью масштабных мероприятий, проводимых в нашей стране по развитию массового физкультурно-оздоровительного движения и спорта.

В нашей стране приоритетными направлениями государственной политики являются укрепление здорового образа жизни, повышение уровня медицинского обслуживания граждан до мировых стандартов, воспитание молодого поколения в национальном духе, борьба с вредными привычками, наносящими ущерб здоровью, и достижение физического и духовного благополучия общества.

Работа, проводимая по пропаганде здорового образа жизни среди молодежи, воспитанию молодого поколения в духе патриотизма и предотвращению их вовлечения в вредные привычки, дает положительные результаты. В период сезонных заболеваний целесообразно обращаться к методам народной медицины.

На сегодняшний день наша страна выступает в качестве лидера по нескольким направлениям глобального движения против табака и активно участвует в расширении зон, свободных от табака, в мире, внося достойный вклад в борьбу с его употреблением. Кроме того, это способствует созданию благоприятных условий для жизни, труда и отдыха людей, а также раскрытию их творческих и интеллектуальных способностей.

В связи с этим особое внимание уделяется повышению осведомленности населения о вредном воздействии табачных изделий, защите жизни и здоровья нынешнего и будущего поколений, а также профилактике заболеваний, возникающих вследствие употребления табака.

Огулай Ильясова

**Студентка Туркменского сельскохозяйственного
университета имени С.А. Ниязова**