

Нейросети активно оптимизируют различные сферы жизни, повышая продуктивность и упрощая рабочие процессы. Директор направления Data Fusion Лиги Цифровой Александр Кобозев рассказал, что искусственный интеллект (ИИ) может существенно улучшить как профессиональные задачи, так и бытовую рутину.

Исследования показывают, что сотрудники с ИИ на 33% продуктивнее в час. Нейросети берут на себя написание текстов, редактирование и генерацию контента. В быту голосовые помощники управляют устройствами «умного» дома: подбирают рецепты с учетом аллергий, заказывают продукты, запускают уборку и контролируют таймеры.

Искусственный интеллект также помогает в личных вопросах. Он анализирует предпочтения, рекомендует фильмы или музыку, следит за сном, питанием и физической активностью, напоминая о здоровых привычках. Отдельная функция — планирование дня: нейросети сортируют задачи по приоритету и срочности, освобождая пользователей от ручного составления расписания.

Кобозев отметил, что ИИ не заменит людей в обозримом будущем. Его цель — помогать, а не конкурировать с человеком. Однако эксперт предупредил: чрезмерное доверие технологиям может снизить самостоятельность в принятии решений и выполнении задач.