

Исследователи из Университета Содружества Виргинии (VCU) обнаружили, что трансплантиация фекальной микробиоты (FMT) может снижать тягу к алкоголю у людей с тяжелым алкогольным расстройством (AUD). Об этом сообщает New Atlas.

FMT — это процедура, при которой фекалии от здорового донора, богатые полезными бактериями, вводятся в кишечник пациента, чтобы восстановить баланс микробиоты. Метод, известный веками, переживает всплеск интереса благодаря исследованиям микробиома кишечника.

В первом этапе клинических испытаний, начатых в 2020 году, 90% участников, получивших FMT, сообщили о снижении тяги к алкоголю через 15 дней, по сравнению с 30% в группе плацебо. Пациенты также показали улучшение качества жизни и когнитивных функций. Сейчас идет второй этап испытаний, чтобы подтвердить результаты на большей выборке. Ученые также работают над оптимизацией состава FMT, выбирая донорские образцы, наиболее эффективные для лечения зависимости.

*Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.*