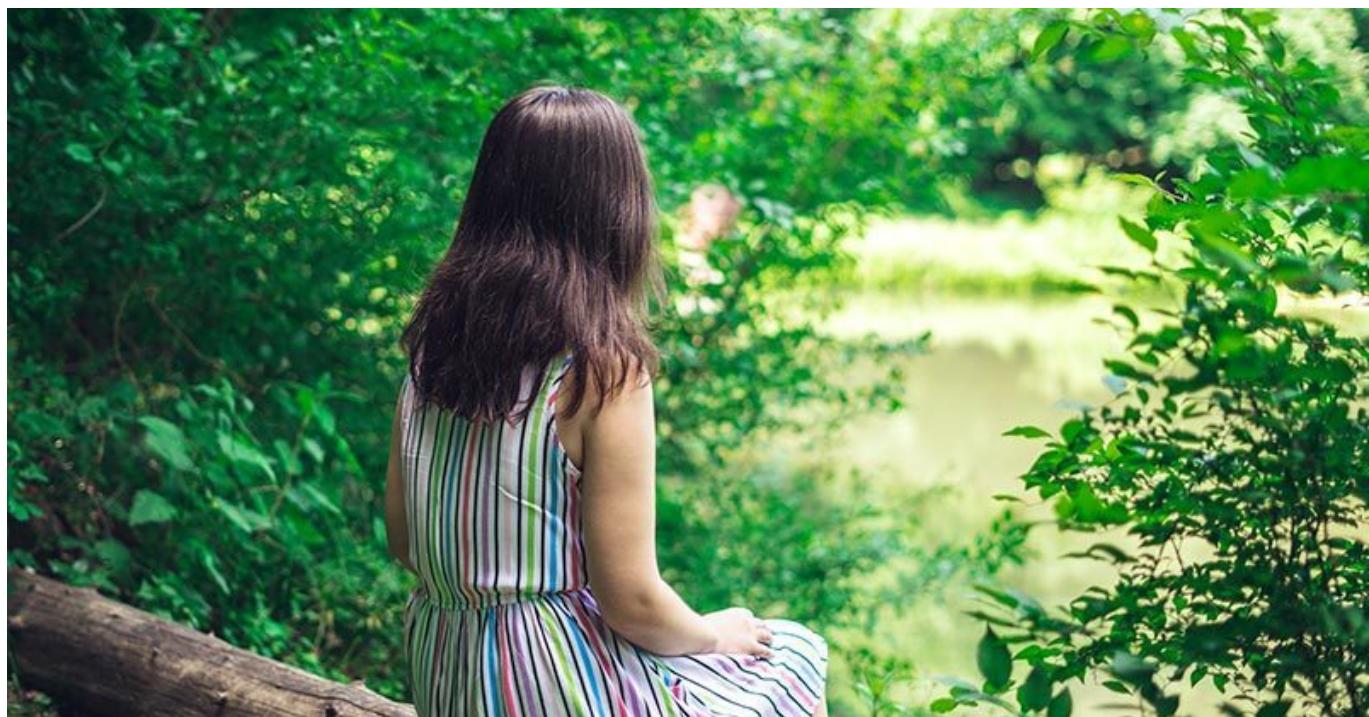


Учёные обнаружили, что люди, которые живут в окружении природы, меньше пьют и курят

Согласно результатам недавней научной работы, проведённой под руководством Эксетерского университета, жилые зелёные зоны связаны со значительным снижением частоты вредного для здоровья поведения. То есть курения и ежедневного употребления спиртного.

Эксперты обнаружили, что люди, живущие в самых зелёных районах, на 13% реже курят и на 31% реже употребляют алкоголь каждый день, чем те, кто живёт в районах с меньшим количеством природы. Проведённое исследование – часть проекта BlueHealth. Опубликованы его результаты были в журнале *Health & Place*.



The Hearty Soul

Учёные также выяснили, что люди, которые намеренно выезжают на природу вдали от дома хотя бы раз в неделю, реже курят.

Жилая зелёная зона в исследовании определялась как земля, состоящая из растительности и природных элементов в пределах 250 м от дома человека, включая частные сады. Данные же брались из BlueHealth International Survey – перекрёстного опроса 18 838 взрослых (9 645 женщин) из 18 стран и разных социально-демографических групп.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению

Учёные обнаружили, что люди, которые живут в окружении природы, меньше пьют и курят

врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.