

Многие родители знают, что младенцы любят, когда им поют. В рамках нового исследования эксперты изучили, помогает ли такое пение улучшить здоровье малышей и тех, кто о них заботится.

В новом исследовании участвовали 110 опекунов и их младенцев. Средний возраст детей составлял около 4 месяцев. Большинство опекунов были из США и Новой Зеландии, с белым цветом кожи, с образованием. Также многие из них были социально-экономически обеспеченными.

Случайным образом участников разделили на две группы: группу вмешательства и контрольную группу. В течение четырёх недель людей из группы вмешательства просили петь своим младенцам больше, чем обычно.



Kindermusik

Главный вывод, к которому пришли учёные, заключался в том, что вмешательство улучшило настроение младенцев. Интересно также, что люди интуитивно к успокаивающим процедурам для детей добавляли пение.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению

Учёные обнаружили, что пение младенцам улучшает их
настроение

врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.