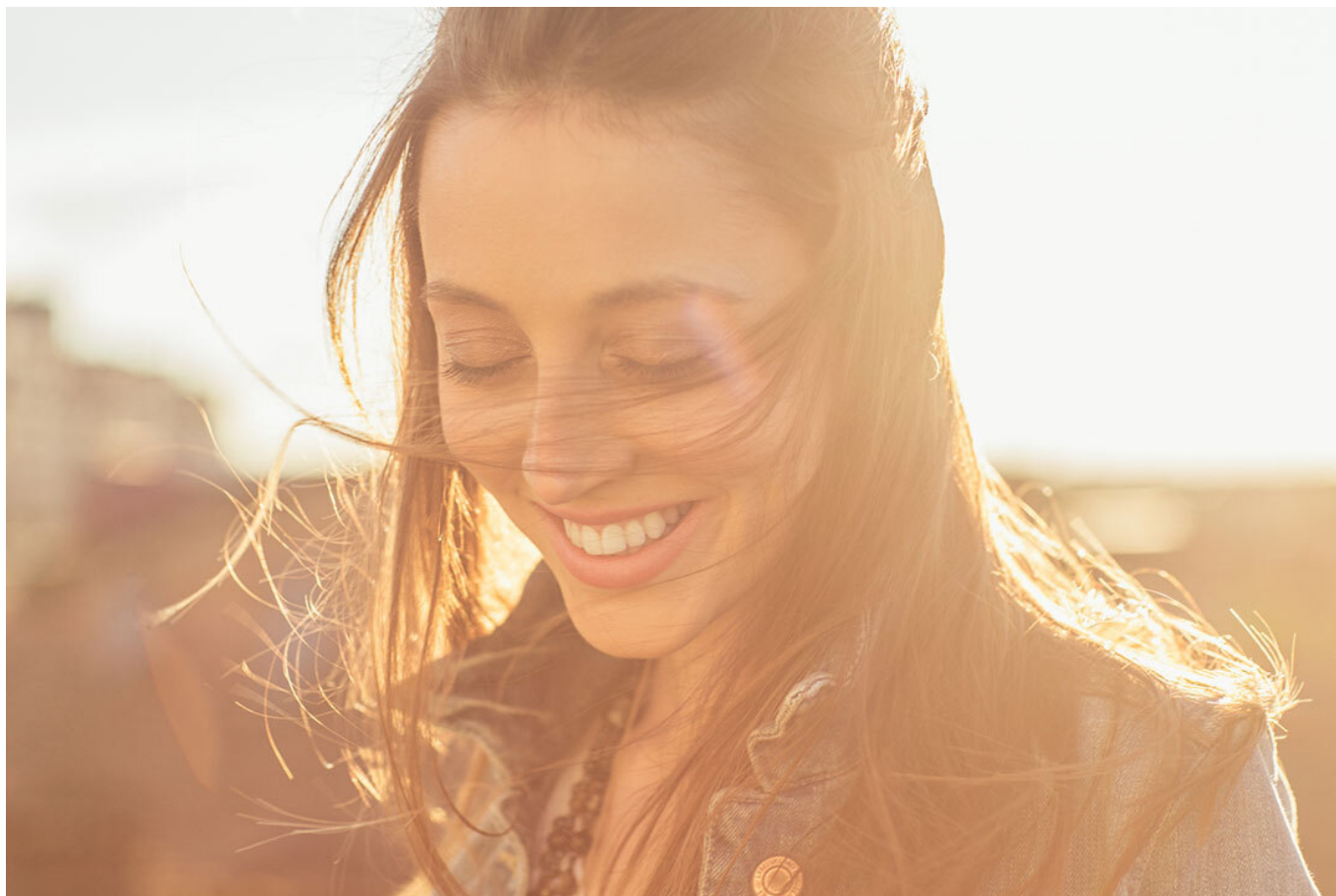


Согласно недавней масштабной научной работе, процветание не всегда означает, что человек счастлив. Специалисты из университетов Бэйлора и Гарварда представили на прошлой неделе исследование, в котором приняли участие более 207 000 человек из 22 стран и Гонконга. Опубликованы его результаты были в журнале Nature Mental Health.

По словам CNN, в ходе нового исследования учёные рассмотрели шесть сфер благополучия. Это счастье, здоровье, смысл жизни, характер, отношения и финансовая безопасность. По уровню процветания на первом месте оказалась Индонезия, за ней шли Мексика и Филиппины.

Удивительно также, но многие страны, которые в Докладе о мировом счастье занимают обычно высокие места (Швеция, США), оказались лишь в середине рейтинга, когда дело дошло до процветания.



Conscious Lifestyle Magazine

В целом учёные планируют наблюдать за участниками исследования в течение пяти

лет и каждый год отслеживать результаты. Это поможет больше узнать о том, что включает в себя «хорошая жизнь».

Один из главных выводов новой работы заключается в том, что молодые люди сталкиваются с большим количеством трудностей, чем пожилые. Уровень благополучия имеет тенденцию увеличиваться с возрастом.

В большинстве стран молодые люди сообщили, что им не хватает сильного чувства цели.

Более богатые страны продемонстрировали более высокий уровень финансовой безопасности по шкале процветания, однако у них были хуже результаты в таких областях, как «отношения» и «смысл». При этом некоторые из наиболее процветающих стран (Индонезия и Нигерия) даже не вошли в топ-20 лучших стран Всемирного доклада о счастье.