

Врач предупредил, что долгое сидение на унитазе повышает риск возникновения геморроя

Геморрой – воспалённые вены в прямой кишке и заднем проходе. Всё это может вызвать дискомфорт или кровотечение, особенно при посещении туалета.

Гастроэнтеролог Джозеф Салхаб рассказал о привычке, которая может привести к такому состоянию.

По словам врача, длительное сидение при попытке сходить по-большому повышает риск развития геморроя. Это касается и случаев, когда вы сидите долго со смартфоном на унитазе. Последние научные данные подтверждают, что есть связь между степенью геморроя и временем, проведённым в туалете.



Getty Images. EatingWell design

Кроме того, пользование смартфоном во время посещения туалета повышает риск распространения бактерий на устройстве. Лучше положите телефон подальше от сиденья унитаза или вообще оставьте за пределами туалета.

**Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению**

Все права защищены

Врач предупредил, что долгое сидение на унитазе повышает риск возникновения геморроя

***врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.***