

Врач-терапевт, кардиолог Андрей Кондрахин выделил различные заболевания, на которые указывает хроническая усталость, включая анемию, онкологию, сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет и синдром хронической усталости.

По словам Кондрахина, анемия часто приводит к хронической усталости, но хроническая усталость также может быть ранним признаком рака или сердечно-сосудистых заболеваний. Диабет вызывает усталость из-за недостаточного количества глюкозы в клетках.

Врач отметил, что синдром хронической усталости также может быть следствием переутомления на работе. Кроме того, хроническая усталость может быть связана с вирусными заболеваниями, при этом люди испытывают постоянную усталость до появления клинических симптомов.

Кондрахин подчеркнул важность распознавания хронической усталости как потенциального симптома основных заболеваний, начиная от обычных недомоганий и заканчивая такими серьёзными болезнями, как рак.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.