

Частый и длительный кашель может сильно ухудшить качество жизни. Вот несколько распространённых причин, почему он так долго не проходит, и признаки того, что у вас может быть что-то серьёзное.

Кашлевой рефлекс — важный защитный механизм. При хроническом бронхите или бронхоэктазах люди вынуждены часто кашлять. Это происходит из-за того, что реснички лёгких у них больше не очищают эти лёгкие.

Кашель считается хроническим, если он длится больше восьми недель у взрослых и больше четырёх недель у детей. Три распространённые причины такого кашля – это постназальный синдром, астма, кислототный рефлюкс. Часто они идут вместе.



Houston Methodist

Хронический кашель – основной симптом двух других состояний. Это кашлевой вариант астмы и эозинофильный бронхит. Обе болезни вызывают воспаление дыхательных путей.

Кашель может также сохраняться длительное время после вирусной или бактериальной инфекции. Согласно одному систематическому обзору, потребовалось 25 дней, чтобы 90% детей с простудой излечились от кашля.

Иногда кашель, который не проходит, может указывать на серьёзное заболевание, включая рак лёгких и необычные инфекции. Рекомендуется обратиться немедленно за

медицинской помощью, если вы кашляете кровью, у вас вырабатывается много мокроты, сильная одышка, особенно в состоянии покоя или ночью, есть трудности с глотанием, вы похудели или у вас лихорадка, у вас рецидивирующая пневмония, вы курильщик старше 45 лет, у которого появился или изменился кашель.

Очень редко, несмотря на тщательное обследование и лечение, кашель сохраняется. Тогда его называют рефрактерным хроническим. Он известен также как необъяснимый хронический кашель.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.