

Врач-терапевт, кардиолог, клинический фармаколог Андрей Кондрахин предупредил, что гипертоническая болезнь сердца часто протекает бессимптомно в течение многих лет, что делает её не только опасным и тихим, но и по-настоящему «массовым убийцей».

Нелеченная гипертония опасна тем, что некоторое время организм компенсирует высокое кровяное давление, пока сосуды не достигнут точки разрыва, так как имеют определённый запас растяжимости. Это может привести к фатальным сердечно-сосудистым патологиям, таким как инсульты или даже инфаркты миокарда.

Кондрахин подчеркнул важность соблюдения рекомендаций врача, приёма необходимых лекарств и здорового образа жизни для лечения гипертонии и предотвращения осложнений. По его словам, правильно контролируя состояние, человек может прожить долгую и здоровую жизнь, не подвергаясь негативному влиянию высокого кровяного давления и в конечном итоге умерев от не связанных с ним причин в пожилом возрасте.

«Как правило, по этой причине у человека возникает инсульт, но иногда может произойти даже инфаркт миокарда на фоне высокого давления и перегрузки левых отделов сердца. Гипертония всегда заканчивается такими последствиями, если протекает скрыто», — подчеркнул эксперт.

***Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.***