

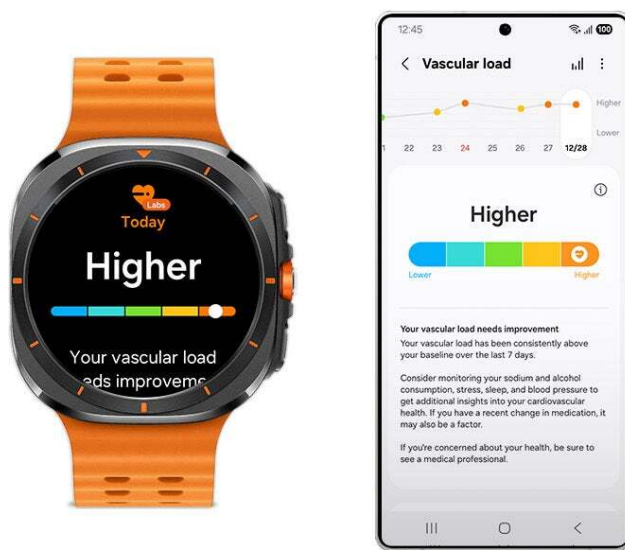
Samsung представила новые функции здоровья, которые появятся в смарт-часах Galaxy Watch 8. Они помогут контролировать сон, тренировки, уровень стресса и питание.

Часы подскажут оптимальное время отхода ко сну, исходя из ваших привычек и ритма. Новая функция Vascular Load будет отслеживать нагрузку на сосуды во сне и выявлять риски для сердца.

Для бегунов появится Running Coach — ИИ проанализирует вашу технику и уровень выносливости за 12 минут и предложит персональную программу тренировок с учетом цели (5K, 10K, марафон).

Еще одна функция — «Антиоксидантный индекс». Часы с помощью встроенного сенсора BioActive измерят уровень каротиноидов в коже за 5 секунд.

Vascular Load



*Image simulated for illustrative purposes.

PhoneArena

Antioxidant Index



*Image simulated for illustrative purposes.

PhoneArena

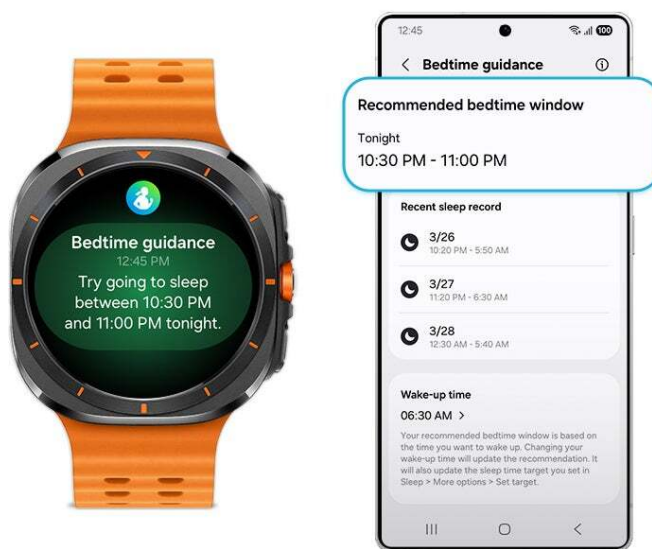
Running Coach



*Image simulated for illustrative purposes.

PhoneArena

Bedtime Guidance



*Image simulated for illustrative purposes.

PhoneArena

Эти вещества — маркер полезного питания и защиты от старения. Индекс обновляется в зависимости от вашего рациона, например, после стакана морковного сока.

Galaxy Watch 8 представят в июле. Некоторые функции будут работать и на Galaxy Watch Ultra, а беговой помощник — начиная с Watch 7.