

Стоматолог назвал последствия установки резцов и наращивания
клыков как в TikTok

Мода на визуальное преобразование зубов захватывает социальные сети: все чаще пользователи TikTok примеряют на себя длинные пластиковые резцы или наращивают вампирские клыки. Однако такие эксперименты с внешностью могут привести к серьезным последствиям для здоровья. Залим Кудаев, основатель федеральной сети стоматологий «Зубы за один день», рассказал, почему не стоит повторять подобные трюки в домашних условиях.

Один из трендов — установка длинных декоративных резцов, напоминающих зубы грызунов. Эти накладки обычно крепятся при помощи подручных средств, в том числе клея, не предназначенного для использования в полости рта. Это может обернуться ожогами слизистой, повреждением эмали и даже склеиванием мягких тканей.

Горячий клей может оставить повреждение на языке, дёснах и губах, а суперклей — намертво склеить зубы или мягкие ткани, что потребует хирургического вмешательства. Кроме того, такие аксессуары могут нарушить прикус и вызвать проблемы с жевательной функцией.



Залим Кудаев

Основатель федеральной сети стоматологий «Зубы за один день»

Все права защищены

Не меньшую угрозу несёт мода на наращивание клыков. Эти зубы играют важную роль при разрыве пищи и обеспечивают правильное движение челюсти. Их изменение нарушает баланс прикуса и может привести к дисфункции височно-нижнечелюстного сустава. При стачивании или заострении клыков открываются дентинные канальцы, что усиливает чувствительность, способствует развитию кариеса и даже разрушению зуба.

Стачивание, заострение граней — клыков ещё опаснее. Так открываются дентинные канальцы, что приводит в легком случае в повышению чувствительности, а более фатально — к кариесу и разрушению зубов.



Залим Кудаев

Основатель федеральной сети стоматологий «Зубы за один день»

Отдельной темой стали попытки «ремонта» зубов с помощью акрила для наращивания ногтей. Некоторые мастера используют ногтевой материал, чтобы заменить откололвшуюся часть зуба. Однако акрил не предназначен для контакта с ротовой полостью: он может вызвать воспаление, повредить слизистую и ускорить разрушение тканей.

Стоматолог назвал последствия установки резцов и наращивания
клыков как в TikTok

Иногда люди пытаются решить зубные проблемы психологическими методами, считая их следствием психосоматики. Однако стоматологи напоминают, что зубная боль — это медицинская, а не эмоциональная проблема. Психолог может быть полезен как дополнительная поддержка, но лечение должно оставаться в руках профессионалов.

Таким образом, модные лайфхаки из TikTok не только не решают настоящие проблемы, но и создают новые.