

Неправильный прикус — это не просто косметическая проблема, он может серьёзно повлиять на здоровье. Об этом рассказал врач-стоматолог Арам Давидян в беседе с «Мослентой».

По его словам, нарушения прикуса могут затруднять дыхание через нос, что негативно оказывается на мозге и речи. Также прикус влияет на жевание — пища плохо перерабатывается, а это может привести к проблемам с желудком и нехватке питательных веществ.

Из-за неправильного смыкания зубов чаще возникает кариес, трещины и даже потеря зубов. У взрослых при этом быстрее стирается зубная эмаль, что требует сложного лечения и протезирования.

Кроме того, прикус влияет на внешность и самооценку. Люди с заметными проблемами часто стесняются улыбаться и испытывают психологический дискомфорт.

Стоматолог также отметил, что при неправильном прикусе труднее ухаживать за зубами, а это увеличивает риск воспалений дёсен и других заболеваний рта.

Врач советует не откладывать визит к специалисту — чем раньше начать лечение.

*Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.*