

Некоторые люди, принимающие GLP-1, заметили, что у них появились кровоточивость дёсен и общий дискомфорт в полости рта. По словам врачей, из-за побочных эффектов препаратов типа Ozempic действительно могут возникнуть проблемы с зубами.

Вот какие побочные эффекты связаны с Ozempic.

**Сухость во рту.** Дело в том, что лекарства GLP-1 снижают аппетит, замедляя опорожнение желудка. Это может подавлять жажду. Без достаточного количества слюны во рту у вас могут возникнуть проблемы с зубами, так как слюна нейтрализует кислоты и вымывает бактерии. Меган Гарсия-Уэбб, доктор медицины, сертифицированный врач-терапевт, врач по образу жизни и лечению ожирения в медицинском центре Beth Israel Deaconess говорит: если у вас мало слюны во рту, то вы больше подвержены кариесу.

**Изжога.** Если желудочная кислота попадает в рот, то это может вызвать сильное раздражение слизистых и повредить эмаль. В свою очередь это может ослабить структуру зубов, повысить их чувствительность.



andreswd / Getty Images

**Неприятный запах изо рта.** Когда вырабатывается меньше слюны, теряется один из способов защиты от бактерий, вызывающих запах. Желудочная кислота тоже может оставить кислый либо металлический привкус и отчётливый запах.

**Раздражение дёсен.** Со временем из-за сухости во рту может развиться рецессия дёсен и раздражение. Желудочная кислота во рту может также разъедать эмаль и раздражать ткани рта. Это повышает вероятность развития гингивита, то есть ранней стадии заболевания дёсен.

**Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.**