

Терапевт: в жару увеличивается риск образования камней в почках, тромбов и меланомы

Врач-терапевт Виктор Лишин обратил внимание на риски для здоровья, связанные с жаркой погодой, включая повышенный риск развития меланомы из-за воздействия агрессивного ультрафиолетового излучения.

Терапевт порекомендовал использовать солнцезащитные средства, а также быть осторожными людям с сердечными заболеваниями или гипертонией, поскольку жара может привести к повышению частоты сердечных сокращений и кровяного давления.

Лишин подчеркнул, что для предотвращения образования тромбов и камней в почках необходимо ежедневно выпивать 1,5-2 литра воды, так как обезвоживание может сгустить кровь. Кроме того, врач обратил внимание на влияние жаркой погоды на лёгочные заболевания, предупредив астматиков о вреде пыльного воздуха.

Терапевт призывал людей помнить об этих рисках и принимать необходимые меры предосторожности во время высоких температур, чтобы сохранить своё здоровье.

«Также страдают почки, из-за которых развиваются заболевания мочевыделительной системы. Если пить мало воды, там образуются осадки и камни», — отметил врач.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.