

Новая работа учёных из Китайской академии наук проливает свет на то, как мозг воспринимает боль от нескольких источников одновременно. Оказывается, восприятие боли может усиливаться не только из-за самих физических стимулов, но и из-за того, как человек осмысляет происходящее. Исследование опубликовано в журнале *Proceedings of the Royal Society B*.

В ходе эксперимента участникам последовательно предъявляли болевые стимулы — тепло, давление и электрические импульсы. Эти воздействия были как по отдельности, так и в комбинации. При этом часть испытуемых получала инструкции воспринимать боль как общее ощущение, а другим таких указаний не давали.

Результаты показали, что люди, которых просили сосредоточиться на общем болевом восприятии, сообщали о значительно более сильных ощущениях. Когда воздействия были слабыми и не вызывали боли, эффект усиления восприятия исчезал. Это говорит о том, что восприятие боли усиливается именно за счёт когнитивной обработки, а не простой суммы раздражителей.

Ключевую роль в этом процессе играет участок мозга под названием предклинье. Учёные зафиксировали, что активность этой области увеличивается, когда человек объединяет разные болевые сигналы в единое ощущение. При этом уровень активности предклинья напрямую соответствовал субъективной оценке боли.