

Уже несколько исследований показали: использование ИИ снижает способности мозга

Недавние исследования говорят, что люди, которые часто пользуются искусственным интеллектом (ИИ), могут хуже запоминать и понимать информацию, чем те, кто ищет данные самостоятельно. Одно из таких исследований провели в Университете Пенсильвании. Участникам предлагали изучить, как выращивать овощи, но одни использовали чат-боты типа ChatGPT, а другие — обычный поиск в интернете.

Выяснилось, что пользователи ИИ давали менее точные и глубокие советы. Это связано с тем, что ИИ сразу предлагает готовые ответы, а при обычном поиске люди сами ищут и анализируют информацию, что помогает лучше запомнить и понять тему. Авторы исследования сравнили обучение с помощью ИИ с тем, как если бы вам сразу показали ответ на задачу, а не дали возможность решить её самостоятельно.

Подобное подтверждает и исследование МИТ, где изучали работу мозга студентов, которые учились с помощью ChatGPT. У них наблюдалась меньшая активность мозга по сравнению с теми, кто использовал обычный поиск или не использовал технологии вовсе. Хотя методика этого исследования вызвала споры, идея понятна: если полагаться только на ИИ, можно перестать развивать собственное мышление.

*Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.*