

Врач-дерматовенеролог клиники «Медскан Hadassah» Дарья Пономарёва предупредила, что купание в пресных водоёмах может вызвать проблемы со здоровьем, включая зуд купальщика (церкариоз).

Врач отметила, что церкарии — личинки трематод, обитающие в стоячей пресной воде, могут вызывать зуд, покраснение и сыпь на коже. Пономарёва посоветовала купаться исключительно в проверенных местах и применять репелленты, чтобы снизить риск заражения паразитами. Среди профилактических действий — обязательное принятие душа после купания в пресном водоёме, также следует переодеться в сухую одежду.

Кроме того, в стоячей воде можно получить отравление токсинами цианобактерий и кишечные расстройства. Поэтому важно избегать заглатывания воды, тем более это касается водоёмов с цветущей водой и большим количеством птиц.

Доктор также порекомендовала узнавать о безопасных местах для купания на ресурсах Роспотребнадзора.

«Используйте защитные маски, водостойкий солнцезащитный крем и специальную обувь. Избегайте заглатывания воды, чтобы снизить риск заражения», — подчеркнула врач.

**Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.**