

При высоком уровне холестерина в крови со временем повышается риск развития некоторых серьёзных заболеваний. Всего их семь.

**Ишемическая болезнь сердца.** Она может не иметь никаких симптомов, пока не случится сердечный приступ. Характерный признак инфаркта миокарда – это стенокардия, при которой возникает сжимающая, сильная, напряжённая или жгучая боль. Обычно она ощущается в груди, но может также чувствоваться в руке, шее, верхней части спины или челюсти либо отдавать в них.

**Ишемический инсульт.** Его основная причина – это атеросклероз. Признаки ишемического инсульта могут включать одностороннее опущение или онемение лица, слабость либо онемение в одной конечности или стороне тела, невнятную речь, путаницу в сознании, изменение зрения в одном или обоих глазах, головокружение либо потерю равновесия.

**Заболевание периферических артерий.** Основной его симптом – перемежающаяся хромота. Среди других признаков выделяют слабость, онемение, покалывание или изменения кожи, медленно заживающие раны либо язвы, истончение волос на поражённой конечности.

**Стеноз почечной артерии.** У большинства людей с этим заболеванием симптомы отсутствуют, пока оно не переходит на тяжёлую стадию и не развиваются один или сразу два из этих симптомов: высокое кровяное давление и ухудшение работы почек.



Klaus Vedfelt / Getty Images

**Хроническая мезентериальная ишемия.** Её типичные симптомы включают боль в желудке через 15-30 минут после приёма пищи, непреднамеренную и значительную потерю веса, избегание еды или страх перед ней.

**Гипертония.** Если её не лечить, она может привести к инфаркту, инсульту, болезням почек, сердечной недостаточности, проблемам со зрением. Также она способствует развитию атеросклероза.

**Ксантомы.** Это твёрдые узелки, которые часто возникают на ахилловом сухожилии стопы или сухожилиях либо руки.

**Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.**