

При высоком уровне холестерина в крови со временем повышается риск развития некоторых серьёзных заболеваний. Всего их семь.

Ишемическая болезнь сердца. Она может не иметь никаких симптомов, пока не случится сердечный приступ. Характерный признак инфаркта миокарда – это стенокардия, при которой возникает сжимающая, сильная, напряжённая или жгучая боль. Обычно она ощущается в груди, но может также чувствоваться в руке, шее, верхней части спины или челюсти либо отдавать в них.

Ишемический инсульт. Его основная причина – это атеросклероз. Признаки ишемического инсульта могут включать одностороннее опущение или онемение лица, слабость либо онемение в одной конечности или стороне тела, невнятную речь, путаницу в сознании, изменение зрения в одном или обоих глазах, головокружение либо потерю равновесия.

Заболевание периферических артерий. Основной его симптом – перемежающаяся хромота. Среди других признаков выделяют слабость, онемение, покалывание или изменения кожи, медленно заживающие раны либо язвы, истончение волос на поражённой конечности.

Стеноз почечной артерии. У большинства людей с этим заболеванием симптомы отсутствуют, пока оно не переходит на тяжёлую стадию и не развиваются один или сразу два из этих симптомов: высокое кровяное давление и ухудшение работы почек.



Klaus Vedfelt / Getty Images

Хроническая мезентериальная ишемия. Её типичные симптомы включают боль в желудке через 15-30 минут после приёма пищи, непреднамеренную и значительную потерю веса, избегание еды или страх перед ней.

Гипертония. Если её не лечить, она может привести к инфаркту, инсульту, болезням почек, сердечной недостаточности, проблемам со зрением. Также она способствует развитию атеросклероза.

Ксантомы. Это твёрдые узелки, которые часто возникают на ахилловом сухожилии стопы или сухожилиях либо руки.

Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.