

Министерство внутренних дел России рекомендует менять пароли от важных онлайн-сервисов — таких как почта, банковские приложения и соцсети — не реже одного раза в три месяца. Это поможет снизить риск утечки личных данных.

Если стало известно, что сервис, которым вы пользуетесь, подвергся утечке данных, пароль стоит сменить немедленно. Перед этим специалисты советуют проверить его на стойкость к взлому с помощью специальных онлайн-сервисов.

Регулярная смена паролей и их проверка помогает защитить персональные данные от злоумышленников.

Ранее стало известно, что в первом полугодии 2025 года Роскомнадзор зафиксировал 35 случаев утечек персональных данных. В результате пострадали более 39 миллионов записей. Только за последние два месяца ведомство получило сообщения о новых инцидентах от пяти операторов.