

Если вы принимаете определённые лекарства, то лучше всего отказаться от алкоголя. Есть целый ряд побочных эффектов и симптомов, которые могут возникнуть при взаимодействии спиртных напитков с медикаментами.

**Обезболивающие.** Из-за смешивания алкоголя с ацетаминофеном (тайленолом) и аспирином или ибупрофеном может возникнуть повреждение печени и желудочно-кишечное кровотечение. Об этом сказала Кэти Дубински, доктор фармацевтических наук, фармацевт, основатель и генеральный директор Vitalize.

**Антидепрессанты.** В некоторых случаях их совместный приём с алкоголем может усугубить симптомы депрессии, вызвать сонливость, ухудшить координацию. Относятся к таким препаратам селективные ингибиторы обратного захвата серотонина (СИОЗС) и ингибиторы обратного захвата серотонина и норадреналина (СИОЗСН).

**Антибиотики.** Если их принимать вместе с алкоголем, могут возникнуть головная боль, приливы и тошнота.

**Антиспазматики.** Среди наиболее распространённых симптомов их сочетания со спиртным – затруднённое дыхание, низкое артериальное давление, обмороки, в тяжёлых случаях – кома или судороги.



Design elements: Getty Images. Collage: Cassie Basford

**Лекарства от тревожности и седативные средства.** В сочетании с бензодиазепинами (ксанакс и валиум) и снотворными (амбиен) алкоголь может вызвать сильную сонливость, затруднённое дыхание, потенциально опасный для жизни седативный эффект. Вы можете также утратить контроль над двигательными функциями, потерять память.

**Лекарства от диабета.** Их совместный приём с алкоголем повышает риск возникновения высокого или низкого уровня сахара в крови у людей с диабетом. Кроме того, в некоторых видах алкогольных напитков содержится много углеводов.

**Разжижающие кровь препараты.** Употребление алкоголя при их приёме может повысить вероятность образования тромбов или возникновения кровотечения.

**Материалы новостного характера нельзя приравнивать к назначению врача. Перед принятием решения посоветуйтесь со специалистом.**